

PERIODEPLAN

Klassetrinn:	9. trinn
Periode:	Uke 6
Fag:	Mat og helse
Tema:	Valentine

Kompetansemål – fra Læreplan

Mål for opplæringa er at eleven skal kunne

- planleggje og gjennomføre måltid i samband med høgtider eller fest og ha ei vertskapsrolle

Læringsmål

Du skal kunne

dekke bord og lage mat med Valentinsdag som tema

- følge reglene de har lært om å dekke bord, anrette maten på en innbydende måte og velge serveringsbestikk som passer
- vite når eggedosisen er stiv
- vite at de må røre minst mulig når de skal blande inn det tørre i eggedosisen
- sjekke at kakebunnen er ferdig stekt

få øvelse i å bruke sprøytepose og pynte kaker Du skal kunne fortelle om hva tilberedningen av råvarer gjør med næringsinnholdet. Du skal kunne følge en oppskrift.

Innhold og oppgaver

Uke	Praktisk arbeid	Teori	Teknikk
6	Brennende kjærlighet Valentinskake. Ta bilde og publisere på klassens blogg og skolens nettside.	Valentinsdagen Borddekking	Potetmos. Råkost. Eggedosis. Røre inn i eggedosis. Rullekakebunn. Sjekke om kakebunn er ferdig stekt. Dynke bløtkakebunn. Serviettbretting. Bordpynting.

Metode

Teori.

Demonstrasjoner i klasse/gruppe/individuell.

Praktisk arbeid.

Hjemmearbeid.

Vurderingsform

Uformell vurdering av ferdigheter i det praktiske arbeidet.

Muntlig tilbakemelding om borddekking, anretning og kakepynting

Bruk av egenvurderingsskjema

Bruk av [målark](#)